

ယိုင်းကစားကစားခမ်းစာ.
ပိခင် တုန့်ခိုင်းထိမ်ပခင်ခေးမုခင်း
ခိုဝ် ခေးခွမ်းထိုဝ်းကခင်းဝံ. ခင်းပပ်.တီမ်းဂိုခင်း
တုလုဂ်းကွခင်း,ခပ် ခခင်းယပ်.။



ကဆံ့ဂီတံ,ခမရော့ဂင်;လုဂ်;ကွခင်,

1

လုဂ်;ကွခင်,ကဆံ့တုးခံ. ပီခင်ကျ,ယူ. 18 နှပ်,လူင်းတို;။
ပီဂ်.သမ်.တုး လုဂ်;ကွခင်,ခပ်ကပ်ဂင်လုံသေတုဂ်;ယွခင်းမးသေတု.
လုဂ်;ကွခင်,ခပ် တဂ်;ကမ်,လူဝ်,လံးလုး လွင်းဂီဝ်;သိုဂ်;လးလး။





ကျယူ. 18 ပီဗလင်းတွဲ; ကခပ်ဝုးခပ်. ပီခပ်ဂူခင်းကျေးကခပ်
 ကျယူ.ပံ,တိမ် 18 ပီဗ. ခပ်.ဝခင်းကခပ်ဂူတ်,ပီခပ် “သုခပ်”။
 ပီဂ်.သမ်.ဝုး ခင်းမိုင်းလုံမိုင်းခခပ်. မီးပဂ်းပိုင်ဂုင်းငွေမခင်းဝံ. သေတု.
 တု,တေလုံ.လုဂ်းကွခပ်, ကမ်,ခခပ် ဂ်ပးဂိုတ်းသိုဂ်း ကခပ်ဝုးခခပ်.
 ကျယူ.လုဂ်းကွခပ်, လုဂ်,လံးတိမ် 18 ပီဗ ဂွခပ်,။

သင်ဝုး မီးလွင်းခွင်.ခမ်လုံ ခနိုဝ်ကျယူ.ဂူခင်းခနိုင်းကျေးဝုး
 တိမ် 18 ယဝ်.ဂိုဝ် ကမ်,ပံ,ခပ်လိုင် ဂူခင်းကျေးခခပ်. တဂ်းမဂ်းမခင်းဝုး
 ပီခပ်လုဂ်းကွခပ်,ခွလုံး။

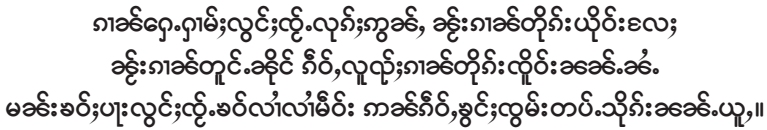
ကိုင်ခနိုဝ်လဂ်းလိုင်လုမ်;ကျေးသေ လုဂ်းကွခပ်,ခန့်
 တဂ်းတေကမ်,လံးပခပ်ခပ်;ဂူမ်; ခင်းဂူင်းဂါခပ်တပ်.သိုဂ်းလုးလုး
 ကမ်,ခခပ် တိုခင်းကမ်,လံးပခပ်ယူ,ခေံ,ဂါခပ်တိုဂ်း။
 လုဂ်းကွခပ်,မီးဂင်လုံ ခွံ;ခပ်;ခင်းတပ်.သိုဂ်းခပ်.
 တဂ်းတေကမ်,ကပ်လုဂ်းကွခပ်,ဂိုတ်းသိုဂ်းလံး။
 လွင်းခပ်. တဂ်းတေကမ်,လံးမီးလွင်းခတ်းခင်.သင်။



?

ပီဂ်.သမ်.ဝုး လုဂ်းကွခ်,ခပ် ကပ်ဂင်လုံသေ တုဂ်းယွခ်းမုးသေတု.ဂေး
လုဂ်းကွခ်,ခပ်တဂ်းကမ်,လူဝ်,လုးလွင်းလုံ.တိုဝ်း ခွ်းခေးဂခ်
ဂခ်တိုဂ်းယိုဝ်းဗလ; ခွ်းဂခ်တူင်.ခိုင်ဂိုဝ်,လူလုးလုံဝ်းခေခ်.။





လွင်းနှိုတ်းသင်းကန်ရှေ့၍မီးဝံ့စတ.
တုဂ်၊ယာင်၊မခင်း မီးလှိုင်.ခင်၊ခင်-

ဂၢၤခၢ်ခၢ်;ဂၢၢ်ခၢ်;သၢင်း;လွၢ်ခၢ်;ခၢ်;ဂၢၤခၢ်လၢတံး;ဂၢၤခၢ်သိုၣ်ခၢ်;၊
 ဂၢၤခၢ်ဂီၢ်တၢ်,ဧၤခၢ်ခၢ် နူဝ်း;ခွၢ်တၢ်ဝပ်.သိုၣ်ခၢ်: မိုၢ်ခၢ်ခၢ်,တီၢ်;ပၢ်း;သိုၣ်ခၢ်:၊ နူဝ်း;ခွၢ်တၢ်ဝပ်.သိုၣ်ခၢ်:
 ဂၢၢ်ခၢ်;ပုၤတၢင်း;ဗုၣ်;ဂုၢ်ဝပ်,ဂၢၤခၢ်ခၢ်:တၢ်ဝပ်.သိုၣ်ခၢ်: (လုၢ်ခၢ်;သိုၣ်ခၢ်:) လိုဝ်း;ခၢ်.၊
 ဂၢၤခၢ်ဂၢၢ်ခၢ်;သၢင်း; ခၢ်;ဂၢၤခၢ်တူၤ.ခၢ်ခၢ်:တၢ်ဝပ်.သိုၣ်ခၢ်:
 မိုၢ်ခၢ်ခၢ်, ဂၢၤခၢ်လွၢ်,ခၢ်ဝပ်,၊ ဂၢၤခၢ်ဌ်း;တူၤလုၢ်:၊ လၢၣ်.ဂီၢ်ခၢ်.၊ ဂၢၤခၢ်,ယွၢ်,ပံး;ကၢ်ဝပ်.၊
 ဂၢၤခၢ်သုၣ်,ခၢ်ဝပ်,/လိၣ်ခၢ်;လွၢ်;ယွၢ်,၊ ဂၢၤခၢ်တော့.သုၣ်,
 မၢၤခၢ်,မိုၢ်ဝပ်.လိုခၢ်:ယၢၤခၢ်.၊ ဂၢၤခၢ်ပွဲ.ဂီၢ်ခၢ်.ပွဲ.ယၢၤခၢ်.၊
 ဂီၢ်တံး;ဂူခၢ်:ဂုၢ်ဝပ်,ဇျၢၤ: ကၢ်ခၢ်,ခၢ်ခၢ် ဂၢၤခၢ်တူၤ.ခၢ်ခၢ်:တၢ်ဝပ်,ကၢၤခၢ်
 ကၢၤခၢ်မီး;တီၢ်;ခၢ်;သိုၣ်ခၢ်: လိုဝ်း;ခၢ်.ယဝ်.။

ထိုဝမ်းခမ်းပီခမ်းကမ်းတူငါ့ခိုင် ကမ်းခမ်းတူယောင်ပခမ်း
လွင်းလုန်းကွမ်း၊ ခမ်းဂွမ်းဂှိုတ်းသားခင်းကမ်းသိုင်းကမ်းသိုင်းခမ်းယူ။
ကမ်းထွဲလုန်းကွမ်း၊ ကမ်းခမ်းခမ်းခမ်းတပ်သိုင်း
ကမ်းခမ်း ကမ်းကမ်းခမ်းခမ်းတင်းကမ်းသိုင်းခမ်း
ကမ်းလမ်းမာထိုင်တု၊ ထွဲလုန်းကွမ်းလမ်း။





ပိခင်ထိုင်. ဂိုဏ်းရှေးလီ တင်းတောကမ်းလံးပခင်လုနီးကွခင်, ခပ်
မူးနှိပ်, ခွင်းလွမ်းလုမ်းသိုင်းလူးလူး။





လုနီးကွခင်၊ခပ် တိုခင်းကမ်၊လူဝ်၊လံးဃုးလွင်းသော၊သူခင်း
ဂွံးခပ်၊ဂွမ်းခင်းလုမ်းသိုက်းလးလး။ ပေးဗမးပီးခွင်၊ရှုခင်းမိုင်းဂှပ်းခပ်
ကျးခင်၊ဂိုတ်းပီခင်လံးခခင်၊ တေလံးဂိုတ်းရှုးလွင်း
ခင်၊ဂိုဝ်တေဝိုင်း၊ခဝးလံးလွင်းကပ်လုနီးကွခင်၊ရှု၊ဂိုတ်းသိုက်းခခင်။





ခွင်းလွင်းတင်းဂြိုဟ်းသင်း၊ ကခင်ဂီဝ်၊လုဂ်းကွခင်၊ ဂူခကခင်ကခင်ခင်။
 တဂ်းလူဝ်၊လံးဂူခင်သွခင်၊ပုး ဂြ်းပီခင်ဗွခင်းလီတီးသုတ်း
 တွခင်၊တု၊လုဂ်းကွခင်၊သေ ဂူခဂေး၊ဂေး တဂ်းလူဝ်၊လွဂ်းထီမ်
 ဂမ်၊ထီမ်ပခင် တု၊လွင်းဂြ်းမီးတူဝ်လုံယူ၊လွတ်းခလး
 လွင်းဂူခင်၊မုခင်းတူဝ်လုံလုဂ်းကွခင်၊ခပ်ခခခင်၊ပူ၊။
 ဂခင်သေ၊သုခင်း (ပခင်ဂိုင်း) ဂြ်းလုဂ်းကွခင်၊ မုးခပ်၊ဂူခင်းခွင်းတပ်၊သိုဂ်းခင်။
 ထင်းဂြိုဟ်းဂြ်း လုဂ်းကွခင်၊ ယိုင်းခီခင်းတူဂ်းဗေး၊ လုဂ်းကွခင်၊ထင်းထုဂ်းတိုဂ်းခလး၊
 ထုဂ်း၊ခုးဂြိုမ်လူးခွခင်၊။
 လွင်းကခင်လုဂ်းကွခင်၊ ခပ်၊ဂူခင်းခွင်းတပ်၊သိုဂ်းခင်။ မီးလွင်းတုမ်၊ယွခင်၊
 ခာင်းယာဝ်း ခလး၊ ခာင်းပွတ်း ဂမ်၊ဗွင်း - လွင်းထီပ်းလုံ(မီးဗေးခွင်းလုံ)
 (trauma)၊ လွင်းလံးလုတ်း၊ဂုမ်းဂခင်ဂိုခင်း/ပုးပလုံ၊လု၊။
 လွင်းဂုင်၊ဂခင်တင်း မုင်၊ဂေးဂြိုခင်းခလး၊တူဝ်၊ဂူခင်းခပ်ထိုဝ်းခင်၊ယာဝ်။
 ယူ၊တီးဂူခင်းမိုင်းသေ ခခင်၊ဂြိုဝ်တေလုတ်းယွမ်း ဗေးခီခင်တု၊လုဂ်းကွခင်၊ခပ် ထင်းထု။
 တိုဂ်းလွဂ်းလံးထိုဝ်းပုးတုးခင် - - ဂု၊သုင်၊ဂု၊ဂုပ်၊လုဂ်းကွခင်၊ တီးဂူခင်းဂိုခင်း၊ လုံ၊တိုဂ်း
 တင်းလတ်းကခင်လွတ်းဗေးတု၊ဂု၊ဂူခင်းဂိုခင်း၊
 ဗွတ်းလုမ်းခွင်းတူဝ်၊ဂူခင်း တု၊ဂီတ်၊ခခဂေး၊ဂင်းလုဂ်းကွခင်၊
 မိုင်းဗွင်း ခပ်လုဝ်၊လတ်းဂု၊ လာခင်၊သိုဂ်း (checkpoint)၊
 ဂု၊လွမ်းလုဂ်းကွခင်၊ ပေးလုဂ်းကွခင်၊ခပ်လုဝ်၊ဂု၊လွမ်းတင်း
 ကခင်ကမ်၊ဂူခင်၊လုမ်းလွတ်းဗေး ကမ်၊ခခခင် ဂြ်းလုဂ်းကွခင်၊ခဝ၊တင်း ထိုဝ်းခခခင်။
 ဂု၊ခခင်၊ပီခင်လံး၊ ဂြ်းလုဂ်းကွခင်၊ဂု၊လွမ်းဂခင် ပီခင်လုမ်း (ပေးကမ်၊ပုးဂူခင်းလုင်)၊
 ဂူခင်းလုင်လုဝ်၊လံးပခင်ခာင်းယာမ်း လုလွမ်တူဝ်းထိုင်လုဂ်းကွခင်၊
 ခွင်းဂခင်တူဝ်၊ခိုင်ဂူခင်းဝခင်းခပ်၊
 ပခင်ဗှာင်းလုဂ်းကွခင်၊ လွင်းလုမ်းသိုဂ်းမေးထင်းဂူဝ်းကပ်လုဂ်းကွခင်၊
 ဂြ်းခပ်၊ဂူခင်းခွင်းတပ်၊လုမ်းခပ်၊ ဂီဝ်၊လုဝ်းခာင်းပိုတ်၊ဂူခင်းဂိုခင်း တု၊တေပိုတ်၊ထပ်၊ဂု၊
 တေပိုတ်၊လု၊ခခခင်၊ ကပ်ခေးလံးလုံဂခင်၊
 ကမ်၊ခခခင် ဝံ၊ပိုင်သုင်၊ခေးဂုမ်း ထဂု၊ထိုဝ်းခင်၊ယာဝ်။



d

၎င်းတို့၏အားလုံးကလေးတို့၏အားလုံးကိုလည်းသတ်တယ်။





ဂါဇန်တီ.ခင်လုန့်ကွခင်, လူဏ်းလွင်းတင်းဂီဝ်,ခွင်းထွမ်း
 ဂါဇန်သိုက်ခင်. လူဝ်,လံးဂိုတ်းသင်းဂျါ, ဂျိုးဂိုင်,ငမ်,ထွမ်းတင်းလူဝ်,
 ဂီဝ်,လူဏ်းကျယူ.ခလးပံးယူ,လီခင်၊ ပံးပဏ်,ဏု,ခလး
 ဂါဇန်ပီခင်ထံး/ယိုင်းခင်ခခင်.ယူ,။

လံးတင်းဂျေ.ရှမ်းလွင်းလွတ်းလီဝ်ခန့် တိုခင်းဂျိုးပီခင်တင်းလို့ဂ်း လိုခင်းသုတ်းခလး
 ခာ်းယာမ်းကျေး ဂျိုးလံးပီခင်လူဝ်းဂီဝ်.ခွဏ်း။ သင်တု ပေးခမးပီးခွင်.
 လုန့်ကွခင်,ခခင်.ကျေး ဏုးတီ.ခင်ဝံ.ခင်လိုင် တေလံးကပ်လုန့်ကွခင်,ဝံ.ထွမ်း
 ပေးခမးပီးခွင်.ခင်ခွဏ်း။

လွင်းတုးလုန့်ကွခင်,ဂါဇန်တီ.ခင်ဝံ.ခခင်. တေဝံ.ထွမ်းဂူခင်းလူင်ဂျါ.
 ကမ်,ဝံ.ကခင်တုးခခင်. တေလံးကပ်လွင်းဗွခင်းလီတီးသုတ်း
 တုးလုန့်ကွခင်,ခခင်. ပီခင်ပိုင်လူင်မခင်းသေ ဂျိုးဂူခင်.သွခင်,ပခင်။



၇

ပီခင်လွင်းသင်သေကမ်,၀း လုန်းကွခင်,ခပ် တင်းတေကမ်,လံးထုတ်,ဃုး
လွင်းဗျးဂျီမ်၊ ပေ.ခိခင်လူလံ၊ ကမ်,ခခေ လွင်းဂျီတ်းဂျီးလုန်းကွခင်,ခပ် ထုံကမ်,လီ၊
ထုံလီၤ။ ထုံတူင်းထိုင်းခေ.လးလး။





ထိုင်တီးတု၊ လုနီးကွခပ်၊ခပ် လံးဂြိုဟ်းဗိတ်းဝံ.ရှေးလီ တိုခင်းတေကမ်၊လံးပခပ်တမ်၊တံ။
 ဂါခပ်ပေ.ဂါခပ်မိုက်မိုး ကခပ်ကမ်၊ငါမ်၊တင်း ဂါခပ်ပိခပ်ဂူခင်းခင်၊ဂူခင်း၊
 ဂြိုးထိုင်းသီင်လူ.ဂုံ တုမ်.တိုဝ်းရှင်၊သင်းသင်းဂူခင်း (ရှင်၊သိက်.ဗျ၊ဂူခင်း)
 တေ၊လုနီးကွခပ်၊ရှေးလီ ဂူခင်းလူင်ရှေးယု၊ တိုခင်းဂှမ်းသီးဝံ. ခခင်းခခင်းခေခေယု။

ပိုင်လူင်မခင်း တပ်.သိုက်တိုခင်းကမ်၊လံးပေ.ဂါခပ်လူလံတေ၊
 လုနီးကွခပ်၊တင်းဂူခင်းလူင် ယွခပ်.ပိုင်တု၊တေလံးဈေးမုခင်း
 ကမ်၊ခခေ ဂြိုးခပ်ယွမ်းဂုပ်.တင်းဗိတ်း၊ ပခပ်တင်းဗိတ်း၊
 လွှက်၊ဂူလှ်း ကမ်၊ခခေ တိက်းတိုင်ဂြိုးခပ်ဂြိုဟ်းသေမိပ်းမိပ်း
 ကမ်၊ခခေ တိက်းတိုင်ယု၊ဂြိုးခပ်ဂြိုဟ်း၊ ကမ်၊ခခေ ဂြိုဟ်းတေ၊ခပ်သေမိပ်းမိပ်း
 ပိုင်၊ဂါခပ်လီက်၊ခေထိုင်းခေ။

ဂါခပ်ပခပ်တင်းဗိတ်းမပ်တေ၊လုနီးကွခပ်၊ ကခပ်ကမ်၊ထိုင်တီးပိခပ်လိပ်းသီပ်၊
 ပုးခေတီးဂူခင်းတင်းခခေခေ.ရှေး ပိခပ်တုပ်ယင်ကခပ်ခိုင်၊ ကခပ်ခခေပခပ်
 လွင်းဂြိုဟ်းမိုက်၊ ကခပ်ကမ်၊ငါမ်၊တင်းဂါခပ်ပိခပ်ဂူခင်းခင်၊ဂူခင်း၊ ဂြိုးထိုင်းလူ.သီင်ဂုံ
 တုမ်.တိုဝ်းရှင်၊သင်းသင်းဂူခင်း တေ၊လုနီးကွခပ်၊ ကခပ်ခိုင်၊ခလု၊ လွင်းမိပ်းခေ.
 တိုခင်းဂှမ်းသီးဝံ. ခခင်းခခင်းခေခေယု၊ယပ်။



သင်လိုက်၊ ဝေးလှက်၊ ကွခင်း၊ လိုင်းမီးဝံ့ခွဲတပ်၊ သိုက်၊ တေပွတ်၊ မိုင်းဂိုခင်း၊ ခိုခင်းခံ
 လှက်၊ ကွခင်း၊ ခပ်မီးသုခင်း၊ လံ့မိုင်းဂိုခင်း၊ ခိုခင်း၊ ဂျမ်၊ ဂျမ်၊ လူမ်း၊ လူမ်း၊ လေး၊
 မီးသုခင်း၊ လံ့ဂိုက်၊ ခေတံမ်တံမ်ထူခင်း၊ ထူခင်း၊ ယူ။





လုနီးကွခင်းထိုဝ်းကခင်း လုနီးတီးတပ်သိုင်းကွခင်း၊မုးခခင်း
တင်းတေလံးသုင်၊မိုဝ်းထူးမုင်းဂျေဂျိုခင်း ကမ်းခခင်း
ဗူးမီးပုခင်းဗွခင်းတူထုံးထိုင်လုမ်းလားခပ် ဂိုတ်းပခင်းထွမ်းခင်း၊ဂင်ထုံ
လုနီးကွခင်း၊ခပ်လေး၊ ဂျိုးပိခင်းဗွခင်းလီတီးသုတ်းတု၊ခပ်။

သင်တု၊ မီးလွင်းဂျေဂျမ်း၊သေမိဝ်းမိဝ်းမုး ခင်းဂခင်းသုင်၊လုနီးကွခင်း၊
မိုဝ်းထူးမိုခင်းမုင်းဂျေဂျိုခင်း ကမ်းခခင်း မိုဝ်းထူးဂုခင်းမီးပုခင်းဗွခင်း
တူထုံးထိုင်လုမ်းလားခပ်ခပ်ထိုင် ခပ်ထုဂ်၊လီလံးတင်းလုမ်းလား
ကခင်းဂိုင်၊လီလံးခခင်းထုင်းခင်းယု၊။

ပေးတေမုးလာတ်၊ ဂျင်းဂျင်း၊ခွင်ခွင်ခပ်ထိုင် ခေးတီးပုခင်းဗွခင်း
ခွင်တူင်၊ဂုခင်း ခင်းဂခင်း ဂျိုးလုနီးကွခင်း၊ခပ် လံးခပ်၊ဂျေဂျခင်းခင်းခင်း
လမ်းလွင်းတေ၊တေ။။ ပီဂ်၊သမ်းတု၊ ခပ်တေကမ်း၊ပွထုံ၊ပခင်းလုနီးကွခင်း၊လံး
တိုင်းငပ်၊လံးဂျိုးလွတ်၊ဗေး မီးလွင်းဂျွမ်းလုမ်းဂမ်းလီဝ် ခပ်သေတု၊ လုနီးကွခင်း၊ခပ်
တင်းကမ်းလုင်၊လံးထုး လွင်းထွေးခပ်ဂျု၊ခပ်၊ဂျွမ်းထွမ်း
ခင်းပင်တိုင်းလေး၊ လွင်းတိုင်းတိုင်ဂျိုးခပ် ဂျု၊ဂိုဝ်၊ခွင်းတူင်၊ခိုင်ထွမ်း
ခေးဂခင်းဂိုဝ်၊လူထုံးဂခင်းသိုင်းလားလား။

သင်ငပ်၊လံးမိဝ်းကခင်းကမ်း၊ပံ၊ထင်းပွထုံ၊လုနီးကွခင်း၊မိုဝ်းခပ်ထိုင်
တေလံး၊ခိုင်ပွင်ပခင်း ဂျေးခင်း၊ပိခင်းလံး၊ တု၊တေဂိုဝ်၊ခပ်ပခင်းလုနီးကွခင်း၊
ယု၊ဂျိုးထုင်းထုးဗေးဗွခင်းယွခင်းခွင်ပင်တိုင်းခခင်း- မိုခင်းခင်း၊
ခံ၊လုနီးကွခင်း၊ဂျု၊တီးကခင်း ဂံတင်းခေးသိုင်းထိုင်၊ခပ်။



လုနီးကွခင်၊ခပ်မီးသုခင်၊လံးလွင်းဂီတ်၊ခေရေ့ဂင်း၊ ဂျိုးလံးလွတ်၊ဂင်းတင်းဖေးခီခင်
လွင်းခွင်းခမ်တိုင်းယိုဝ်းဂခင်ခခင်ယူ။





မိုဝ်းဖွင်းမီးပင်တိုက်/တိုက်လတ်းဂါခင်သိုက်ယူ၊ခေခင်၊
 လုက်ကွခင်၊ခပ် ကမ်၊ဂိုင်၊လီမီးဝံ့လွမ်းလုမ်းသိုက်။
 လုမ်းသိုက်ခပ် ဂိုင်၊လီခိုင်ပွင် တျ၊ဂီတ်၊ခေဂျေ၊ဂင်းပခင်
 ခင်၊ဂိုဝ်လုက်ကွခင်၊ခပ် တေကမ်၊ထုပ်၊ဍုး၊မေး၊မေခင်းယွခင်းခွင်ပင်တိုက်၊ခေလ၊
 ဍုး၊မေး၊မေခင်းခပ်မေးတိုက်။

ခင်းဂါခင်ခိုင်ပွင်လှိုဝ်းခေံ တေခပ်၊ပုး-
 တီးယိုင်းမံ မေး၊ဂါခင်သိုက်ခေံ တေလံ၊ပီခင်ကွင်းတီး ကခင်ဂါခင်တင်းလုက်ကွခင်၊
 ဂှင်းဍိုခင်းလုင်းခေ၊ပုး၊ခင်းပင်တိုက်
 ခင်၊ဂိုဝ် တေကမ်၊တုမ်၊တိုက်၊ဍုးလုက်ကွခင်၊
 ကုပ်၊ကုပ်၊ဂုပ်၊ငီ၊တုက်လုင်းဂခင်တင်း မေး၊မေခင်း တျ၊တေခပ်၊ခိုင်ပခင်
 ကွင်းတီးတျ၊ဂီတ်၊ခေဂျေ၊ဂင်းလုက်ကွခင်၊ မေခင်ဂါခင် တျ၊မေး၊လုက်ကွခင်၊ခပ်
 ဂျ၊ဝံ့၊တီးလွတ်၊မေး၊ လေး၊တင်းဂျေ၊ဂင်းတျ၊လွတ်၊မေး၊
 ခုတ်လုက်လပ် လျ၊ဂျ၊လှိုဝ်းခေံ၊ယပ်။



လုနီးကွမ်း၊ ခပ်ခပ်။ တိုခင်းခိုင်း၊ လီယိုခင်းထိုင်လဲ၊ လွင်းတောင်းလူဝှံ၊ ခပ်
မိုခင်းခင်း၊ လွင်းတောင်းထွင်းထီးမလေး၊ လွင်းလမ်းလျှံထိုင်းခင်းခင်းယူ။





ထုမ်းသိုက်ခပ် တမ်းတေလံးခိုင်ပွင်ဂိုတ်းသင်းပခပ်
 ဂွံးလီတီးသုတ်း ခင်,ဂိုဝ်လုက်းကွခပ်,ခပ် တေယိုခင်းထိုင်လံး ခပ်ခမ်းတောင်းဂိခပ်၊
 နေ၊ယုတ်းယုတ်းယုတ်း (ဂွမ်းပုးတင်း တင်းလွံးထီမ် ပံးလုံတူင်,ဂူခင်း)၊
 ပံးပလုံ,လုးလုး ပေးပီခပ်လံး ခိုင်သင်းပခပ်ပုး ခမ်းယမ်းတမ်းလေး
 လွင်းတူင်.ခိုင် ဂိုဝ်,လုတ်းခင်းခင်းထင်းခပ်။

ခပ်လုဝ်,လံးဂိုတ်,ခပ်ခပ်လုက်းကွခပ်, ယုတ်းထုတ်းလုး
 လွင်းဂိုတ်းဂံး.လု.တင်းဂု,မု.လေးသင် ဂခပ်ခိုက်းခွံးတင်,မိုဝ်းထိုဝ်းခပ်။
 တေလံးလွင်းပခပ် ဂွံးလုက်းကွခပ်,ခပ် လံးဂုဝ်.ကပ် ဂခပ်လွင်းထီမ်ခပ်
 လုတ်းခမ်း.လုံခမ်း လွမ်းခင်,လုက်းကွခပ်,ခပ်လုဝ်,၊ တု,ဂွံးလုက်းကွခပ်,ခပ်
 တေလံးခိုဝ်းဂွမ်းဂွမ်းထွမ်းမုင်.ဂျေဂိုဝ်းခပ်ခခပ်.
 ထုမ်းဂိုတ်းဂခပ်လွင်းထီမ် လုတ်းခမ်း.လုံခမ်းထိုဝ်းခခပ်.
 တေလံးလွင်းထီမ်ခိုင်ပွင်ဂိုတ်းသင်းပခပ်။



ကန်ဂီတ်,ခမရှေ့ကင်းဟံးပလုံ,လှာ,

10

လုက်းကွခ်,ဂူးကျေ. တိုခ်းခိုင်,လီယိုခ်းထိုင်လံး; လွင်းလံး;ဂိုခ်းသွခ်ဟံးပလုံ,လှာ,ယူ,။





မိုဝ်းဗွင်းပီခင်လွင်းခွင်းခမ်ဂခင်တိုင်းယူခခေင်.
ဇေ၊ပံးတူဝ်ပံးလုံ လုဂ်းကွခင်၊ခပ်ခေံ. တုမ်.တိုဝ်.ငံးသေကမ်,ဂျး
ခင်းပံးပဏ်,ဍု,ခပ်ဂေျး ဂံ.ဂံ.ထူဝ်းဍုးလွင်းယု.ဂပ်း။

ခွပ်းဂျးဂခင်ခေပ်.ထိုဝ်ခလး; ဂီတ်,ခေပခင်လုဂ်းကွခင်,ခေံ.
ပျးဝံ.ခင်းခေျးတီးပုခင်းဗွခင်းသိုင်းခလး; လူဝ်,လံးခိုင်ပွင်ဂိုတ်းသင်းပခင်
ဂျးမခင်းလီတီးသုတ်း တွခင်းတု,လုဂ်းကွခင်,ခပ် တေသိုဝ်,ခိုခင်းဂိုခင်းလံးထိုင်;
ကမ်,ခခေင် ယိုခင်းထိုင်လံးတိုဝ်.တင်းဇေ၊ပံးပဏ်,ဍု,ထိုဝ်းခေံ.
လူဏ်းကမ်,မီးလွင်းလီဂ်,ခေသင် သေကမ်,ဂျး
မိုဝ်းဗွင်းခပ်လံးခံ.လံးကွင်းတီးဂေျး ဂျးလံးယိုခင်းထိုင်လံးခခေင်.ယပ်.။



လုတ်ကွခင်၊လေး၊ ဗုဒ္ဓ၊ဂျာပ်၊ဂါခင်ဟံးပဏ္ဍိ၊ဗျာ၊ (ဂ္ဃုမ်၊ပုးတင်းမေးသွခင်ခပ်ဂ္ဃုးဂျေး)
 တိုခင်းမီးသုခင်၊လံးဂျု၊ခိုခင်းဂ္ဃုတ်၊ထိုင်ဂ္ဃုင်းဂ္ဃိုခင်း ဂ္ဃုမ်၊ဂ္ဃုမ်၊လူမ်းလူမ်း
 လူဏ်းကမ်၊လူပ်၊လံးထူပ်းဗျားလွင်းယု၊ဂင်းသင်။





ခါဝ်းပိုတ်,ဂ္ဃုင်းဂ္ဃိုခင်းဂ္ဃေးလီ ခွတ်,ဂါခင်ဂ္ဃိုခင်းဂ္ဃေးယု,
ထုမ်းသိုင်းတင်းတေကမ်,လံးတိုင်းတေး၊ ဂ္ဃိုတ်းဂ္ဃါ၊ ချးဂ္ဃိုမ်
လုင်းကွခင်း,ခလးဗုးဂ္ဃုတ်,ဂါခင်ဗုး,ပံးပဏ်,ဗုးခပ်လးလး။

ခင်,ဂ္ဃိုတ် လုင်းကွခင်း,ခလးဗုးဂ္ဃုတ်,ဂါခင်ပံးပဏ်,ဗုးခပ်
ကမ်,ဗုးထိုင်လံး, ဂ္ဃုင်းဂ္ဃိုခင်း (ဂ္ဃိုတ်) ဂ္ဃုင်းဂ္ဃေးဂါ,
ကခင်လုင်းဂ္ဃိုခင်း,ခလးမေ့သွခင်းခပ်လုတ်,ဗုးတိုင်းခလး,
သီခင်းတင်းကခင်ဗုးလုး ဂ္ဃုင်းဂ္ဃိုခင်းထိုင်းခင်.ခခင်.
ထုမ်းသိုင်းတင်းတေကမ်,လံးပိတ်.တင်း
ကမ်,ခခင် ဂ္ဃု.ဂါခင်းလးလး။



ရှင်းရှိုင်းလေး၊ရှင်းရှိုင်းလေး၊လွှမ်းမိုးသွားလား၊ လွှမ်းမိုးသွားလား၊
တစ်တောကမ်းလုံးထုတ်၊လွှမ်းမိုးသွားလား၊ လွှမ်းမိုးသွားလား၊
တစ်တောကမ်းလုံးထုတ်၊လွှမ်းမိုးသွားလား၊ လွှမ်းမိုးသွားလား။





ယူ၊တီးတပ်သိုင်းခပ်သေ တန်းတောကမ်၊လံးလွဲတိုဝ်း
 ဂူင်းဂိုဏ်းလေး၊လွမ်လွမ် တွဏ်းတု၊ ယိုင်းကားခင်းဂါဏ်သိုင်း -
 မိုဏ်ခင်၊ ကပ်ဂိုတ်းတီးယူ၊ဂူဏ်းသိုင်း/တီးပန်းသိုင်း၊
 တီးပွဲတူလုံးဗူးခိဏ်၊ တီးဝံ၊မာန်၊မိုဝ်၊လိုဏ်းယမ်း၊
 ကွင်းတီးလတ်းဂိုတ်းပင်သွဏ်သိုင်း၊ ကွင်းတီးတီးခင်ဂူဏ်းလေး၊
 တီးဂူတ်၊ထတ်းဂူဏ်း လွဲလှိုင်းခိဏ်။

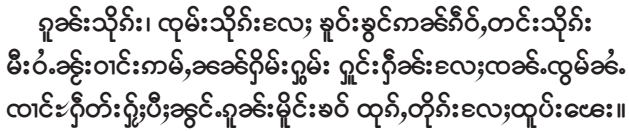
ပန်းပိုင်ပိုဏ်၊ခမ်၊ကဏ်ခိဏ်၊ မခင်းခပ်ပု၊ မိုဝ်းဂူင်းဂိုဏ်းလေး၊
 လွမ်လွမ်ကိုတ်းဝံ၊လှိုင်းခပ်၊ မိုဝ်းကိုတ်းဂိုဏ်း ဝဏ်းသပ်ဝဏ်းတိတ်၊ ကမ်၊ခေခိဏ်
 ဝဏ်းကိုတ်းဂိုဏ်း တင်၊ဝဏ်းလှိုင်းခိဏ်၊ခေခိဏ်၊ယပ်။

သင်ကမ်၊လွဲတု၊ဂူင်းဂိုဏ်းလေး၊လွမ်လွမ် လံးထုတ်၊လွဲတိုဝ်း
 တု၊လတ်းဂါဏ်သိုင်းခိဏ်လိုင် လွမ်သိုင်းတန်းတောကမ်၊လံးတိုင်းတေး၊
 ယု၊လီဝ်ကပ်ခွတ်လုလု။
 ဂူင်းဂိုဏ်းလေး၊ လွမ်လွမ်ခိဏ်၊ မီးသုဏ်၊လံး လွင်းဂိုတ်း၊ခေဝံ၊ တိမ်တိမ်လေး၊
 သင်တု၊ခပ်ထုတ်၊လွဲဝံ၊ တွဏ်းတု၊ယိုင်းကားခင်းဂါဏ်သိုင်းခိဏ်လိုင်
 ခွဏ်၊ပံ၊ဂူ၊တိုင်းခေခိဏ်၊ တေလံးပခင်ဗျာင်၊ တု၊ဂူ၊ဂူဏ်းခွဲ၊ဂူင်းဂိုဏ်း
 ပံးကွန်၊ဂူ၊တီးလွတ်းဗေးကွဏ်တင်၊
 ကမ်၊ခေခိဏ် တေလံးဂူ၊လွမ်ကဏ်လွဲတိုဝ်းဝံ၊ခေခိဏ်၊
 ဂိုတ်းလိုဝ်းပိတ်းလွင်းလွဲတိုဝ်းကွဏ်တင်၊ခွဏ်၊။

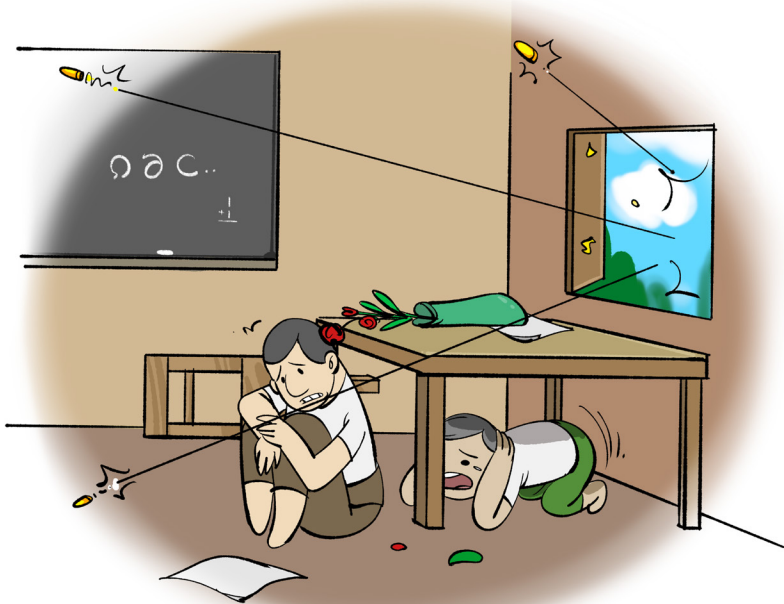


လွင်းပန်းသိုင်းကမ်း၊ခေခ လွင်းပုံ၊ခွင်းခွင်းစိုက်၊လူလှိုင်းသိုင်း၊
မာန်၊မိုဝ်၊လိုခင်းယာမ်း တီးဂိုမ်းထမ်ဂွင်းဂိုခင်းလေး၊ ဂွင်းဂိုခင်းလခင်းထွမ်လိုဝ်းခေံ
တန်းတေကမ်း၊လံးမီးလူးလူး။





လုနီးနှိခင်း၊ မေ့သွဉ်ခင်းလဲ၊ ဗုဒ္ဓုလှိုင်းဂီဝ်၊ ဗွင်းလွမ်းပူင်းဂါခင်းပံးပုဉ်၊ ညု၊
 ဗဝ်လှိုင်းခင်း၊ မီးသုခင်းလဲ၊ လွင်းဂီဝ်၊ ခေဓရေဂင်းဝံးလဲ၊ တာဂ်းကမ်းလှိုင်းလဲ၊
 ဂွံးထူင်းညုးလွင်းတိုဂ်း၊ လွင်းလွင်၊ ဂိုတ်း၊ လွင်းယုးဂင်းလူလံ၊ ကမ်းခေခင်း
 ဂါခင်းဂိုတ်းလွင်းဂွံးဂွံးတော့၊ ဗဝ်လုးလုး။





မိုဝ်းဖွင်းပိခင်လွင်းခွင်းခမ်ဂါခင်တိုင်းယိုဝ်းဂခင်ခမ်.
 လုဂ်းကွခင်းလး; ဖုဂ်းဂုဂ်,ဂါခင်ပံးပဏ်,ဍုဂ်းခပ် ဂံ.ပိခင်တီးယိုဝ်းမံ
 တုဂ်,လတ်းဂါခင်သိုင်းသေကမ်,ဂုး ဂါခင်ခပ်ထိုင်/ယိုခင်းမိုဝ်းထိုင်
 ပံးပဏ်,ဍုဂ်းဂုဂ်; ဂံ.လံးထုဂ်,ယုဂ်းဂံး။

လုဂ်းဂိုခင်းလး;မေုသွခင်ထိုဝ်းခမ်. မီးသုခင်,လံးလွင်းဂီတ်,ခေ
 တီမ်တီမ်ထူခင်းထူခင်းလး; သင်ထိုဝ်းဂုး ခပ်ကမ်,ခပ်ဂုဂ်းတူင်.ခိုင်ပုး
 ခွင်းပင်တိုင်းဂမ်းသိုဝ်းခမ် တင်းတေကမ်,လံးတိုင်းတေးခပ်လုးလုး။ ထုမ်းသိုင်းခပ်
 ကမ်,ထုဂ်,လီကပ် လုဂ်းဂိုခင်းလး;
 ဖုဂ်းဂုဂ်,ဂါခင်ပံးပဏ်,ဍုဂ်းခပ် ပိခင်ခိုင်မိုဝ်း တုဂ်,လွင်းဂိုတ်းဂုဂ်.
 ကခင်လတ်းမုးပုးခိုင်ခခခမ်။

ယု,တီးဂုခင်းခွင်းတူင်,၊ ဖုဂ်းဂုခင်းဂုင်းဂိုခင်းလး;
 ပေးခေ;လုဂ်းကွခင်းခပ်သေ တေလံးပိခင် ဂုခင်းဂုဂ်,သုင်,ဂုဂ်,ဂုဂ်. လုဂ်းဂိုခင်းလး;
 မေုသွခင်တွခင်းတုဂ်,ပိခင် လွင်းဂီတ်,ခေဂေ.ဂင်;ခပ်ခခခမ်.ယု,။
 ဂွပ်;ဂုးပေးပုးဂေ.ဂုဂ်,ခမ် တေပိခင်လွင်းဂမ်းထီမ်ပခင် ခွင်းဂါခင်ဂုဂ်းသီးဂေ.ဂင်;
 ယု,ဂိုးထုဂ်းထုဂ်းခေ.ခမ် ကမ်,ခခခမ် လွင်းလုလံး။
 ကမ်,ခခခမ် လွင်းဂေ.ဂုဂ်; ယု,ဂိုးခပ်ဂုဂ်,ဂုင်းဂိုခင်းလံးထိုဝ်းခမ်.ယပ်.။



ကဆံ့ရှေ့ရှမ်းလွင်းပူခင်ပီခင်ခိုင်ကျမာ့

၂၀

လွင်းတင်းဂိုတ်းသင်းပူခင်ပီခင်ခိုင်ကျမာ့ခေံ တိုခင်းရှမ်းသီးဝံ
ခင်းခင်းခေံခေံ ဂူခင်းယမ်း။



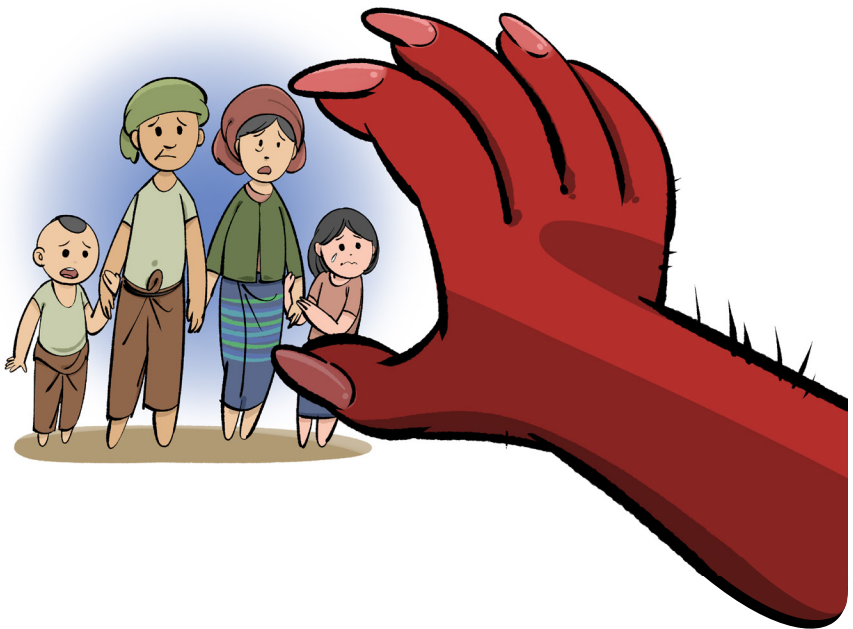


လွင်းပူခင်းပီခင်ခန့်ဝံ့ဂျ၊မု၊ကခင်တုးခံ၊ ဂူမ်းဟုး
 ဂခင်ဂခင်၊လခင်လူလံ၊ ဂခင်ဂှ်းဂှ်းတင်းဂျ၊မု၊၊ တိးတိးဂှ်းဂှ်းတင်းမးမွှ်၊ယုး၊
 တိးဂှ်းဟုးသခင်၊ထေ၊၊ ကွမ်၊ပိုင် ဂှ်းဂှ်းမခင်၊
 ကမ်၊ခခင် တာင်၊လွင်း၊ ကခင်ဂှ်းဂှ်းပူခင်းပီခင်ဂျ၊မု၊။
 ဂခင်ပူခင်းပီခင်ခန့်ဝံ့ဂျ၊မု၊ခံ၊ ပီခင်ဂခင်မိုက်၊မွဲ၊
 ဂခင်ဂှ်းသင်း၊ ကမ်၊မိုက်ဂူခင်းလေး၊
 ပီခင်ဂခင်ဂခင်ဂှ်းဂှ်းထိုင်၊သိုင်လူ၊ တုမ်၊တိုဝ်၊ရှင်၊သင်းသင်းဂူခင်းခံလေး၊
 လွင်းပူခင်းပီခင်ထိုင်၊ခခင်၊ ဗုးလုံဗုးဂှ်းဗိတ်၊ဂျ၊ယပ်၊ တိုခင်းတေလံ၊မီး
 လွင်း၊ကပ်လိုင်၊ဂခင် ထိုင်၊ခံ၊ယူ၊။

မံမီးလခင်၊လုမ်းဗျ၊ဂျ၊ တိုခင်းဂျ၊မုး၊ဂခင်ပူခင်းပီခင်ခန့်ဝံ့ဂျ၊မု၊
 ဂုးလွင်းလွင်းခံ၊ဝံ၊ ခခင်းခခင်းခေ၊ခေ၊ယူ၊။



ကမ်,ဝု၊ ထုံးယိုင်းထဝ်းခေ၊လိဂ်.ခေမ်၊ တေကမ်,လံးဂိုတ်းသးပူခေ.ပီခေ
လွင်းဂု၊မု၊ထူးဗွံသေဂေ။





ဗွေကျေးတန်းတေကမ်၊လံးဂိုတ်းလွင်းပူခင်းပီခင်ခနိုဝ်ကျ၊မု၊
တေးဗူလွဲဗွေသေကျေး။

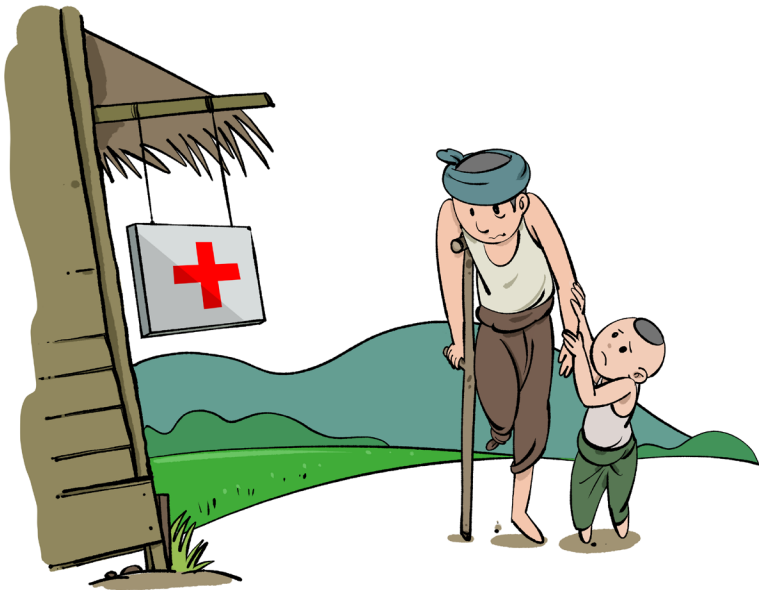
ဂူခင်းဂူဗေး တိုခင်းမီးသုခင်းလံး လွင်းဂိုတ်းဗေရေ့ဂင်း
ဂိုဝ်၊လူလုံး လွင်းပူခင်းပီခင်ခနိုဝ်ကျ၊မု၊ခင်
ကမ်၊ဝုးပီခင်ယိုင်းထုံး၊ လီဂ်၊ယို၊ခရမ်၊ထဝ်း၊
ပီခင်ဂူခင်းမိုင်း ဂူခင်းသိုဂ်း။



ကန်ဂီတံ,ခဏှေ့ဂင်း ဗောဿုလီ

17

ဂုဏ်းဂုဏှေ့ ဂိုဏ်းလီယိုဏ်းထိုင်လံး; ကန်ယုတ်ယုတ်လး
လွင်းလွင်းလားဗောဿုလီထိုင်ခဏ်းယု။





ဂၢၤခၢ်တူၤလှ်းထိုင်လုၤလးပၤခၢ် ဂူၤခၢ်မၤတၢ်,လိပ်းလး;
ဂူၤခၢ်ကမ်,ယူ,လီ လူၤလှ်းကမ်,မီး လွၢ်းလိပ်,လးခၢ်ခၢ်.
ပိၤခၢ်တွၢ်ခၢ်လမ်,လွၢ်း; ခၢ်မၤမီးပိၤခၢ်.ခၢ်, ဂီၢ်,လူၤလှ်း;
လွၢ်းဂ့ၢ်ခၢ်ထိုင်ဂၢၤခၢ်ပိၤခၢ်ဂူၤခၢ်ခၢ်,ဂူၤခၢ်။

ဂူၤခၢ်မိုၢ်း! နူၤခၢ်လှ်းလှ်းခၢ်; ဂူၤခၢ်ခၢ်: ထိုင်ကမ်
ကမ်,သိုၢ်,ခၢ်ဂူၤခၢ်ခၢ်ပၤတိုၢ်လး; ယွၢ်ခၢ်မၤတၢ်,လိပ်း! ကမ်,ယူ,လီခၢ်.
မီးသုၤခၢ်,လးဂ့ၢ်.ကပ် လွၢ်းယူၤလှ်းယူၤလး; လွၢ်းဂမ်.ထီၢ်
နီၤ,ယူၤလှ်းယူၤလး,လီ လှ်းခၢ်,တၢ်လှ်း,ခၢ်
လူၤလှ်းကမ်,လူၢ်,လး;မီးလွၢ်းလိပ်,လး။



ဗူးဂျပ်၊ ရာခင်နှစ်၊ ပံးယူ၊ လီ ထိုဝ်းကခင်လံးတူင်၊ ခိုင်ခံ့၊ ထီမ်ပခင်
ပံးယူတ်းယုယူ၊ ထိုဝ်းခခင်၊ တိုခင်းခိုင်၊ လီလံးလွင်းတင်းခပ်၊ ထိုဝ်းလး
ဂီတ်၊ ခခပ်ခပ်ယူ။





လုမ်းသိုက်တန်းတေကမ်၊လံး တိုက်တေး၊ လွန်၊ငိုက်၊လေး
တိုက်တိုင် ဗူးဂျပ်၊ဂခ်ဇေ၊ယူ၊လီလးလး။
ဗူးဂျပ်၊ဂခ်ဇေ၊ယူ၊လီဇေ။ လူပ်၊လံးယုတ်းယုလုမ်းလးပခ်
ဂုခ်းပခ် ကိုင်ခိုင်ငင်းဇမ်၊ပိုခ်ဇေ၊ယုတ်းယုလုးလုး၊
တေကမ်၊လံးသွခ်၊ပးလွင်းတင်းတင်၊မိဝ်း။

ဗူးလုံဗွဲဇေး ကမ်၊မီးသုခ်၊ ဂျ၊ဗပ်၊လိမ်လွမ်း ခေးဂခ်ဗူးဂျပ်၊ဂခ်ဇေ၊ယူ၊လီဗပ်
ကမ်၊ခေခ် လွဲ၊ဗပ်ဂိုက်ဂခ်
ကခ်ပိုင်၊ဂခ်တင်း ခေးတိုက်ဂမ်ဇေ၊ယုတ်းယုဗပ်ခေခ်လးလး။



နှိုင်းနှိုင်းဂမ်ထီမိအံ့၊ဟံးယူလီ၊ ယားယာလေး၊ ဂါခင်တော့သွင်းနှိုင်းနှိုင်းထိုင်းခံ၊
တိုခင်းမီးသုခင်လံးလွင်းဂီတံ၊ခေရေဂင်းဝံးလေး၊ တင်းကမ်လူင်လံးထုတ်၊လျား
လွင်းလွှဲတိုင်းခပ် တွခင်းတုယိုင်းကာခင်းထတ်းဂါခင်သိုင်း။





နိုင်ငံ၊ထိမ်/ရီမ်လေး၊ ကာခင်တော့သုင်၊ ကာခင်ဂီဝ်၊လူဌ်း၊ဇာံ၊ယူ၊လီခေံ။

တက်းတောကမ်၊လံးတိုက်း ကမ်၊ခေခင် ဂိုတ်းဂှံ၊လးလး။

မိုဝ်း၊ဗွင်းပိခင်ပင်တိုက်းယူ၊ခေခင်။ တွခင်းတု၊တေဂီတ်၊ခေ နိုင်ငံ၊ထိမ်/ရီမ်လေး၊ ကာခင်တော့သုင်၊ ဂီဝ်၊လူဌ်း၊ဇာံ၊ယူ၊လီ ယု၊ဂှ်းထုင်းဍုး၊ဇေးခိခင်ခေံ ကးခေင်၊ပိခင်လံးခေခင်။ ထုမ်းသိုက်းတက်းတေလံးဂိုတ်းသး၊ နိုင်ပွင်ဂူဗလွင်းလေး၊

တက်းတောကမ်၊လံးကပ်စိုဝ်းခွင် ကာခင်လွံးတိုက်းဇာံ၊ယူ၊လီ၊လေး၊
 စိုဝ်းခွင်ကာခင်လမ်၊လွင်းမခင်းဂှု။ ထုမ်းသိုက်းတက်းတေလံးပခင်ခွင်။လေး၊
 ထွဌ်းထိမ်ပခင် ဂူခင်းမာတ်၊လိပ်းလေး၊ ဂူခင်းကမ်၊ယူ၊လီခပ်
 ဂှု၊ဝံးတီးလွတ်းဇေးခေခင်ယူ။ လိုဝ်သေခေခင်။ တက်းတောကမ်၊လံးဂှမ်း၊
 လူတ်းဂးကာခင်တော့သုင်၊ဂူခင်းပိခင်၊ မေုယုလေး၊ စိုဝ်းခွင်လွံးတိုက်း
 ခွင်းကာခင်ယူတ်းယုလိဝ်းခေံ။

ကာခင်ထိမ်ဇာံ၊ယူ၊လီ/ကာခင်ယူတ်းယုလိဝ်းခေံ။ကျး တက်းကမ်၊လူဝ်၊လံးမီး
 ကာခင်ခပ်းထိမ် ယု၊ဂပ်းသင်။ စိုဝ်းခွင်လေး၊ကာခင်တော့သုင်၊
 ကာခင်ဂီဝ်၊တင်းဇာံ၊ယူ၊လီလိဝ်းခေံ။ တက်းတောကမ်၊လံး လွံးတိုက်းခွင်းခေုးကာခင်
 ကာခင်ကမ်၊ဂီဝ်၊ခွင်းထွမ်း ဇာံ၊ယူ၊လီခေခင်လးလး။ သင်လိဝ်းဝုး မီးလွင်းလွံးတိုက်း
 တု၊ယိုင်းကာခင်းထတ်းကာခင်သိုက်းခေံလိုင် ဂွခင်၊ပံ၊တိုက်းခေခင်။
 တက်းတေလံးပခင်ဇာင်။လေး၊ပခင်ခပ်းယမ်း ဂှ်းလံးထွဌ်းဂူခင်းလေး၊ စိုဝ်းခွင်ခွင်းခေခင်။
 ကွပ်းမုးကွပ်းတင်း၊ ကမ်၊ခေခင် သင်လိဝ်းဝုး ကာခင်လွံးတိုက်းခေခင်။
 ဂိုတ်းလံးကျး တေလံးဂှ်းဂိုတ်းပိတ်း။ ထုမ်းသိုက်းခပ် တက်းတေလံး၊ ခေပ်။ထိုင်ခေိုင်
 လက်းခေမ်း ကာခင်ဂှမ်းမီးဂွင်းဂင်၊မာတ်၊မိုဝ်းထိုင်ခေမ်းယမ်း ခွင်းကာခင်ထိမ်
 ပံးယူ၊လီလေး၊ ကာခင်တော့သုင်၊ ကာခင်ဂီဝ်၊လူဌ်း၊ ဇာံ၊ယူ၊လီခေခင်ယူ။
 သင်ဝုး ကမ်၊ခေပ်။ထိုင်လက်းခေမ်းကာခင်ခေံ။ခေံလိုင် မိုခင်ကာခင်တင်းဂိုတ်းဂှ်းဂူခင်းပိခင်၊
 စိုဝ်းခွင်းလွံးတိုက်း ခွင်းကာခင်ယူတ်းယုလေး၊ ကာခင်တော့သုင်၊လိဝ်းခေံ။ တုက်းယူ၊ခွင်းဇေး။
 ထုမ်းသိုက်းခပ် တက်းတေလံးခေပ်။ထိုင် မိက်းမံ၊ ထိုင်မီးသုခင်၊လံးလွင်းဂီတ်၊ခေဝံ။
 မိုခင်ခေင်၊ ခွံ၊ခုလေလီင် Red Cross၊ Red Crescent ထိုင်ခေံ။သေကမ်၊ဂး
 မိက်းမံ၊ထိုင်ခေံ။ကျး တက်းတောကမ်၊လံးလွံးတိုက်းခွင်းခေုးကာခင်
 ကာခင်ကမ်၊ဂီဝ်၊ထွမ်းကာခင်ယူတ်းယု ခေခင်လးလး။



ပေးမေးပီးခွင့်ရှုခင်းမိုင်းဂွမ်းခပ် သင်ထိုက်တုန်းလမ်းလျားတူလှုံးထိုင်ပခံ
 ရှုခင်းသိုင်းထိုင်းကခပ် မာတ်၊လိပ်းလေးကမ်းယူ၊လီ၊ ပီခင်းခံ၊ပီခင်းခင်းခံခေး
 လမ်းလျားပခပ်လံယူ။ ခင်. ကမ်းလှိုင်းကခင်းခင်းဂွမ်းထွမ်း ခင်းကခင်းတိုင်း
 တု၊တုမ်းတိုင်းတင်၊လှိုင်းထိုင်းသင်။





ထုမ်းသိုက်တန်းတေလံးခပ်ထိုင် ဂူခင်းမာတ်၊လိပ်းလေး
ဂူခင်းကမ်၊ယူ၊လီ၊ ကမ်၊တုးခပ်ပီခင် ဂူခင်းမိုင်းဂိုင်ဂူခင်းသိုက်၊ ကူလုံးလီဂိုင်ဗူခင်း။
တေလံးသွံ၊လွံ ထွံးထီမ်ယူတ်ယာပခင်ခပ် ဂွံးခိုတ်တခင်းခမ်းယမ်း
ထွမ်းခင်၊ကခင်ခပ်ပီခင်လေး၊ ခပ်ထူတ်၊လီလံးလွင်၊ယူတ်ယာခခင်း။

ဂူခင်းမာတ်၊လိပ်းလေး၊ဂူခင်းကမ်၊ယူ၊လီခင်။
တန်းတေကမ်၊လံးထုတ်၊ထူးတိုက်၊ ဂိုတ်းဂွံးမာတ်၊လိပ်းလေး၊ ခူးဂိုမ်တံထိုင်ခင်း။
ဂူခင်းမိုင်းကျေလွံသေကမ်၊တုး ပေးစွံးလုမ်းလုးပခင် ဂူခင်းမာတ်၊လိပ်းလေး၊
ဂူခင်းကမ်၊ယူ၊လီ ဂူခင်းပုးဂူခင်းသိုက်၊ဗူခင်းခင် လုမ်းလုးပခင်လံးယူ။

ဂခင်ယူတ်ယာလုမ်းလုး ဂူခင်းမာတ်၊လိပ်း
ကမ်၊ခခင် ဂူခင်းကမ်၊ယူ၊လီခင်။ ကမ်၊လံးမံထိုင်တုး
ပီခင်ဂခင်ဂိုတ်းဂွံးတုမ်၊တိုင်၊ထုမ်းသိုက်လေး၊ ခပ်ဂူခင်းခင်းဂခင်တိုက်။



[illegible]

[illegible]

Lined writing area with horizontal lines.

[illegible]

Lined writing area with 25 horizontal lines.

Lined writing area with 25 horizontal lines.

This image shows a single page from a notebook or ledger. It features approximately 20 evenly spaced horizontal grey lines across its entire width, providing a guide for writing. The background is a clean, off-white color. There are no margins, text, or other markings present on the page.